

Kursinformation

## Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning, del I

3 hp, HT 2019, webbaserad utbildning

En webbaserad utbildning för dig som arbetar med samtalet som redskap inom exempelvis primärvård, skola, företagshälsovård och socialtjänst. Utbildningen är flexibel och utformad för att du ska kunna arbeta samtidigt som du kompetensutvecklar dig.

### Om MI

Motiverande samtal ("motivational interviewing", MI) är en evidensbaserad samtalsmetod för dig som vill hjälpa människor till förändring avseende t.ex. att minska alkoholkonsumtion, öka fysisk aktivitet eller följa läkemedelsordination.

Metoden syftar till att framkalla och förstärka individens egen inre motivation till förändring, vilket sker genom att uppmärksamma individens tal om förändring. Grunden för samtalet är MI-utövarens empatiska förhållningssätt.

### Kursens upplägg

Kursen är utformad så att deltagaren stegvis ska kunna utveckla sin MI-kompetens. Kursen är helt webbaserad och inleds med en teoretisk del där föreläsningar varvas med demonstrationer och praktisk träning. Kursen fortsätter med en återkoppling på MI-utövande via telefon och därefter en grupphandledning via läroplattformen Canvas, båda dessa moment baseras på olika MI-samtal som kursdeltagaren har spelat in. Deltagarna får handledning och återkoppling på sina inspelade samtal både individuellt och i grupp.

### Lärare/Examinator

Lärare på kursen arbetar som expertkodare på Kompetenscentrum för psykoterapi och har genomgått den internationella MI-tränarutbildningen TNT samt är medlemmar i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers).



Sophie Dixelius

### Tidigare deltagares röster om våra utbildningar:

*"Bra med både teori och mycket praktisk övning, konkret feedback"*

*"Har fått träna på det viktigaste för att komma igång med samtalen"*



**Karolinska  
Institutet**

## Kursinformation

### Motiverande samtal med yrkesmässig tillämpning, del I

#### Kursens mål

Efter slutförd kurs ska deltagaren kunna:

- beskriva och tillämpa färdigheter i MI:s förhållningssätt, MI-anda, förmedla empati och hålla
- fokus på ett målbeteende
- beskriva och tillämpa samtalsfärdigheterna i MI: bekräfta, öppna frågor, reflektioner och summeringar
- beskriva begreppen förändringstal och bibehållandetal samt tillämpa färdigheter i att främja och förstärka förändringstal samt dämpa bibehållandetal
- utforma en förändringsplan

#### Tid och plats

Utbildningen startar 19 september via läroplattformen Canvas där man får tillgång till hela kursen. Inloggningsuppgifter skickas ut i samband med kallelsen, ca tre veckor innan kursstart. Kursen ges på kvartsfart och avslutas den 14 november.Handledning är planerad till den 5 och 8 november 2019, deltagaren väljer själv vilken dag som passar.

#### Pris

6500 SEK exkl. moms. Kurslitteratur ingår inte i priset utan bekostas av deltagaren själv.

#### Målgrupp

Deltagaren ska ha ett arbete som innebär kontakt med klienter, patienter eller motsvarande.

#### Information

##### Vid frågor om kursinnehåll:

Sophie Dixelius, kursansvarig

E-post: [sophie.dixelius.diamantoglou@ki.se](mailto:sophie.dixelius.diamantoglou@ki.se)

Helena Lindqvist, examinator

E-post: [helena.lindqvist@ki.se](mailto:helena.lindqvist@ki.se)

##### Vid administrativa frågor:

Kristoffer Mörtsjö, projektkoordinator

KI Uppdragsutbildning, Tel:08-524 860 32

E-post: [kristoffer.mortsjo@ki.se](mailto:kristoffer.mortsjo@ki.se)

#### Anmälan

<http://ki.se/uppdragsutbildning>

##### Sista ansökningsdag 2019-08-26

Antalet platser: 20-30 st

Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: [www.ki.se/uppdragsutbildning](http://www.ki.se/uppdragsutbildning).

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin.

Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.



**Karolinska  
Institutet**