



© 2014 MIC Lab, Centrum för psykiatriforskning, Kompetenscentrum för psykoterapi,  
Liljeholmstorget 7B, plan 6, 117 63 Stockholm; E-post: mic-lab@cns.ki.se

# TILLÄGGSMANUAL

## **Kodningsmanual för sekventiell kodning av motiverande samtal för att observera processuella utbyten av yttranden**

Helena Lindqvist, Nina Lindroos och Carola Hellberg



© 2014 MIC Lab, Centrum för psykiatriforskning, Kompetenscentrum för psykoterapi,  
Liljeholmstorget 7B, plan 6, 117 63 Stockholm; E-post: mic-lab@cns.ki.se

## **Tillägsregler kring uppdelning av yttranden**

### **”Städdregler” innan uppdelning av yttranden:**

- Siffror ska skrivas ut med bokstäver.
- Flera punkter på rad ..... ska raderas.
- Parenteser ska raderas.
- Citattecken ska raderas.

### **Uppdelning av yttranden:**

Om det inte TYDLIGT framgår var en uppdelning av yttranden ska göras – dela inte upp. Sätt då ihop hela yttrandet som ett yttrande.

Gör alltid ett mellanslag efter siffran innan ny parentes.

## **Tillägsregler kring kodning**

### **Skalfrågor:**

Skalfrågor kodas som SF0

Svar på skalfrågor kodas enligt den kategori som skalfrågan efterfrågar. Efterfrågar skalfrågan allmän motivation kodas svaret som Övrigt+/- . Efterfrågas istället vilja kodas svaret som Vilja+/- .

Om klienten svarar en siffra mellan 6 och 10 kodas detta som +

Om klienten svarar en siffra mellan 0 och 4 kodas detta som –

Om klienten svarar 5 kodas detta som N

### **Tidigare samtalsinnehåll:**

Om man inte har hört det behandlaren reflekterat kring kodas detta som Allmän information, jfr med okodat i MITI.

### **Frågor:**

Retoriska frågor från klienten kodas inte som Fråga. Man särskiljer inte retoriska frågor i ett Neutralt yttrandesjok.

Om klienten gör en tonfallshöjning kodas yttrandet som en Fråga.



© 2014 MIC Lab, Centrum för psykiatriforskning, Kompetenscentrum för psykoterapi,  
Liljeholmstorget 7B, plan 6, 117 63 Stockholm; E-post: mic-lab@cns.ki.se

## Möjliga tilläggs-koder: Behandlaryttranden

### Bekräfta (Bek).

Koden Bekräfta kan delas upp i två underkategorier:

#### Bekräfta 1 (Bek1)

*"Uppskattning.* Behandlaren berömmar en egenskap, ett attribut eller en styrka hos klienten. Yttrandet refererar vanligtvis till en 'stabil, inre' egenskap hos klienten, något positivt som rör en sida av klienten som består över tid eller i olika situationer (smart, påhittig, tålmodig, stark, etc.), men det kan också vara så att man berömmar en ansträngning ('Jag uppskattar din vilja ...' eller 'Jag uppskattar att du kom hit idag')."<sup>1</sup>

#### Bekräfta 2 (Bek2)

*"Förstärkning.* Dessa är allmänt uppmuntrande yttranden eller positiva tillrop som inte direkt rör hur klienten är eller berör klientens tilltro till sin egen förmåga. De tenderar att vara korta. 'Vad roligt för dig!', 'Bra gjort!', 'Bra jobbat!', 'Tack!'"<sup>2</sup>

*Default-kategori: Bek1*

### Ge råd (Råd).

Koden Ge råd kan delas upp i två underkategorier:

#### Råd med tillstånd (Rmt)

Om behandlaren har frågat om lov att få ge råd, och fått jakande svar, används denna kod.

#### Råd utan tillstånd (Rut)

Om behandlaren ger råd, föreslår, eller erbjuder lösningar eller möjliga åtgärder på problemet används denna kod.

---

<sup>1</sup> Kodningsmanual för sekventiell kodning av motiverande samtal för att observera processuella utbyten av yttranden, 2014, s. 3.

<sup>2</sup> Kodningsmanual för sekventiell kodning av motiverande samtal för att observera processuella utbyten av yttranden, 2014, s. 3.



## Möjliga tilläggs-koder: Klientyttranden

### Åtagande (Å)

Koden Åtagande kan delas upp i två underkategorier:

#### Åtagande 1 (Å1)

Denna koda används när klienten explicit uttrycker ett åtagande om att förändra eller bibehålla målbeteendet.

T.ex.

Jag ska sluta röka Å1+

Jag tänker aldrig sluta röka Å1-

#### Åtagande 2 (Å2)

Denna koda används när klienten explicit uttrycker ett åtagande kring strategier för att förändra eller bibehålla målbeteendet.

T.ex.

Från och med i morgon ska jag trappa ner på min rökning Å2+

I morgon ska jag köpa en limpa cigarett Å2-

#### *Default-kategori: Å1*

### Aktivering (Akt)

Denna kod används för klientyttranden vilka visar att klienten nästan är redo för ett uttala ett åtagande

T.ex.

Jag är redo att sluta röka Akt+

Jag är villig att trappa ner Akt +

Jag kan tänka mig att börja använda nikotinläkemedel Akt +

Jag är beredd att försöka sluta Akt +

Jag är inte redo att sluta än Akt -

Jag kan inte tänka mig en morgon utan morgoncigaretten Akt -

Jag är inte beredd att trappa ner Akt -